

Motiviren palvelut ja valmennuskokonaisuudet

			Kuntomittaukset		Valmennusmenetelmä		Valmennusalanustan käyttö	
			FIRSTBEAT	INBODY-770	WORKSHOP / RYHMÄ-VALMENNUS	HENKILÖ-KOHTAINEN VALMENNUS	RYHMÄ-PERUSTEINEN	HENKILÖ-KOHTAINEN
AMMATTIKULJETTAJAN HYVINVOINTI	115 €	1 pv		●	●		X	
SYKE WORKSHOP	145 €	5-8 vko	●		● ●			
SYKE	165 €	5-8 vko	●		●	●	X	X
BOOST	165 €	4-6 kk		● ● ●	● ● ● ●		X	
BOOST+	260 €	4-6 kk	●	● ● ●	● ● ● ●	1	X	■
FIILIS	345 €	5-7 kk		● ● ●	● ●	● ● ●	X	X
FIILIS +	445 €	5-7 kk	●	● ● ●	● ●	● ● ●	X	X
BALANSSI	580 €	6-8 kk	● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	X	X
PERUSTA KUNNOLLESI	Tarjous	8-12 kk	● 2	● ● ● 4-		● ● ● ● 7-10		X
PREMIUM, JOHDA SUORITUSKYKYÄSI	Tarjous	8-24 kk	● ● 3-4	● ● ● 4-	● ● ● 4-6	● ● ● ● 5-10	X	X